

Друзья здоровья

16.12.2022 – В СДК деревни Крутово совместно с библиотекой проводилась Познавательно-игровая программа «Друзья здоровья». Мероприятие началось с небольшой беседы с детьми о здоровье, о привычках, о важности соблюдения режима дня. Ребятам предложили совершить увлекательное путешествие в страну «Здоровья». Но чтобы попасть в загадочную страну, они должны были пройти четыре станции: «чистым жить – здоровым быть», «Пословицы и поговорки о здоровье», «Спортивные песни», «Витаминка». Завершая путешествие по стране «Здоровья» дети вместе с ведущими сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.





