

Тропа здоровья

В современном мире, где жизнь человека протекает в суете и высоком темпе, люди лишены простых жизненных радостей – возможности наслаждаться неспешной прогулкой. Поэтому работники СДК д.Кибирово решили организовать «Тропу здоровья» в зимний лес. Собравшиеся жители деревни прошли по тропе здоровья с большим удовольствием и хорошим настроением. Дорофеева С.В. рассказала о пользе зимних прогулок в лесу на организм человека. Гуляя по лесу и наслаждаясь зимними красотами, все участники провели время с пользой для здоровья, пообщались, получили заряд бодрости.

