

В здоровом теле – здоровый дух

Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства. Недаром пословица гласит: «В здоровом теле – здоровый дух», поэтому очень важно учить детей с самого детства бережно относиться к своему здоровью. 31.05 2024 в СДК д. Крутово совместно с сельской библиотекой была проведена акция, посвящённая Дню без табака «Сигареты - это яд, для больших и для ребят». На мероприятии ребята узнали о здоровом образе жизни, о том, что скрывается под словом здоровье, о курении табака в юном возрасте. Ведущие донесли до ребят важные правила здорового образа жизни: соблюдение режима дня, закаливание организма, занятие спортом и что, курение это яд.





