

В поисках страны здоровья

Работники культуры из СДК деревни Крутово и библиотеки провели игру-путешествие «В поисках страны здоровья». Ведущие рассказали о важности здорового образа жизни для человека. Они провели небольшой опрос: что такое здоровый образ жизни, занимаются ли дети спортом, балуют ли себя вредной едой, знают ли о значении режима сна и водного баланса.

Викторина «Доскажи словечко» познакомила участников с пословицами и поговорками о здоровье. В игре «Друзья и враги нашего здоровья» обсудили полезные и вредные привычки.





