

## Русские народные танцы

17 ноября в СДК д. Новое Аннино прошёл мастер-класс "Русские народные танцы".

Мастер-класс проводился с целью популяризации танцевального направления, культурного досуга и здорового образа жизни. В ходе мероприятия участникам рассказали историю русских народных танцев и какие виды жанров существуют. Далее ребята погрузились в атмосферу русских народных танцев. Узнали основу исполнения движений: притоп, вращение, прыжок. Научились выстраивать танцевальные рисунки и фигуры.

Мастер-класс прошёл в дружеской и тёплой обстановке. Участники получили не только заряд бодрости и энергии, но и душевно слились с многовековой историей русского народа.





