

## День прогулки на свежем воздухе

20 января - Международный день прогулки на свежем воздухе. Ведь именно прогулка предоставляет замечательную возможность с пользой для здоровья проводить время на свежем воздухе для поддержания бодрости, энергичности.

На зимней площадке МБДОУ № 5 работники СДК д. Новое Аннино совместно с библиотекой провели игровую программу «Зарядись праздником!» для воспитанников подготовительной группы. Ребята дружно поддерживали друг друга в подвижных играх, эстафетах: «Переправа», «У медведя во бору», «Пройди под сосульками» и других. Мероприятие прошло в веселой и дружной атмосфере, получив заряд бодрости и массу положительных эмоций.









