

## Быть здоровым – здорово!

Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства. Недаром пословица гласит: «Деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – всё потерял». Поэтому очень важно с самого детства бережно относиться к своему здоровью.

18 июня в СДК прошла беседа «Быть здоровым – здорово!» для детей оздоровительного лагеря «Солнышко» МБОУ «Аннинская СОШ». Ведущие рассказали о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. Для здоровья очень полезно заниматься физкультурой и спортом. Поговорили о здоровом питании и о целебных свойствах фруктов и овощей. Участники мероприятия делились своими знаниями, своим распорядком дня, говорили обо всём, что касается здоровья. В конце мероприятия прошла всероссийская акция антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни «Умей сказать.....».







