

## Прогулка – мир здоровья

В календаре 29 ноября отмечен как один из замечательных дней — день прогулок на свежем воздухе. Движение — это врождённая жизненная необходимость и потребность человека. Двигаться на свежем воздухе любят как взрослые, так и дети. Работники СДК подготовили и провели для воспитанников МБДОУ № 5 г. Петушки (д. Новое Аннино) игровую программу «Прогулка – мир здоровья». Мероприятие началось с небольшой беседы о здоровье. Программа была, наполнена множеством веселых игр, не оставила равнодушным ни одного ребенка. Участникам понадобилась сообразительность, внимание и ловкость. Все дети с удовольствием включались в игры и радовались возможности порезвиться. Игровая программа подарила детям много хорошего настроения и заряда бодрости на весь день.







